



PENSIONS

MYNDIGHETEN

Tips om din pensjon

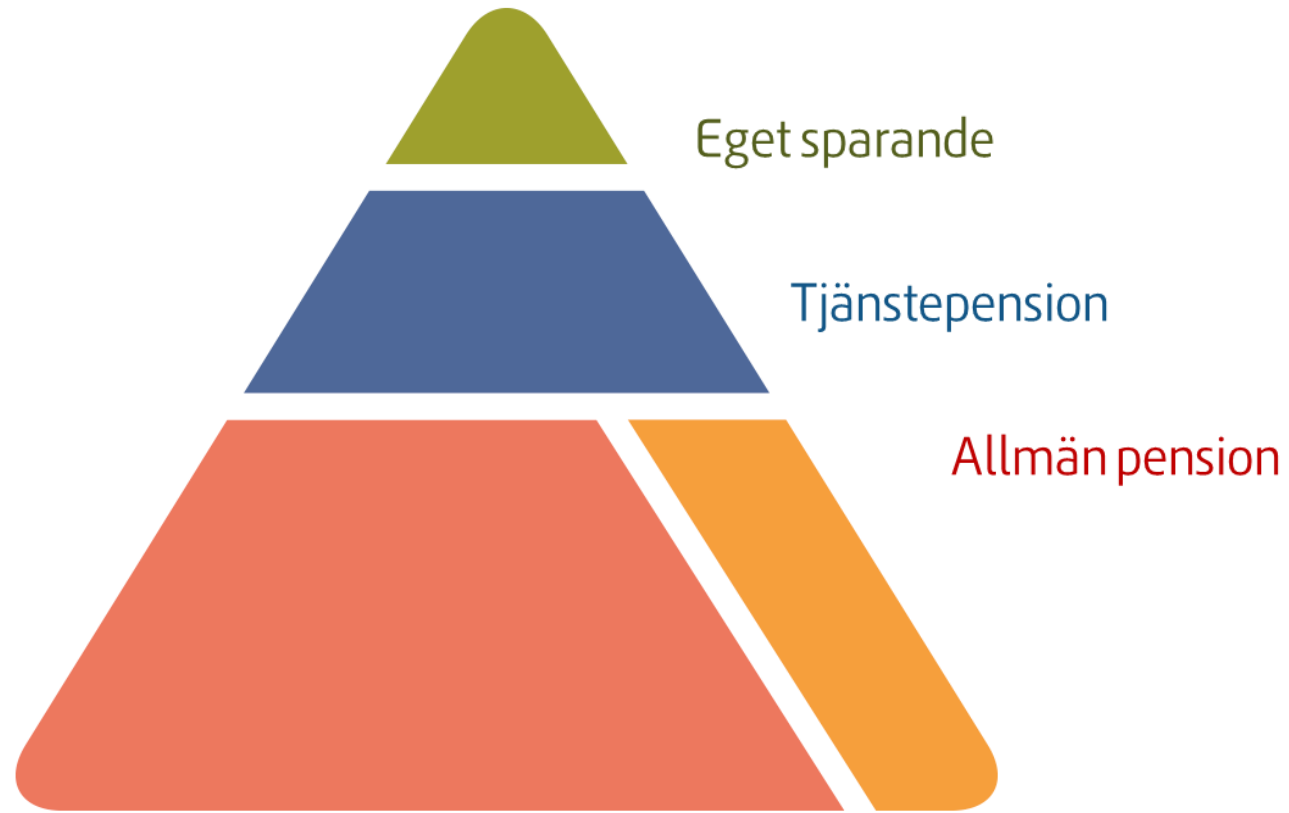
Monica Zettervall, pensjonseksper, Pensjonsmyndigheten

Agenda

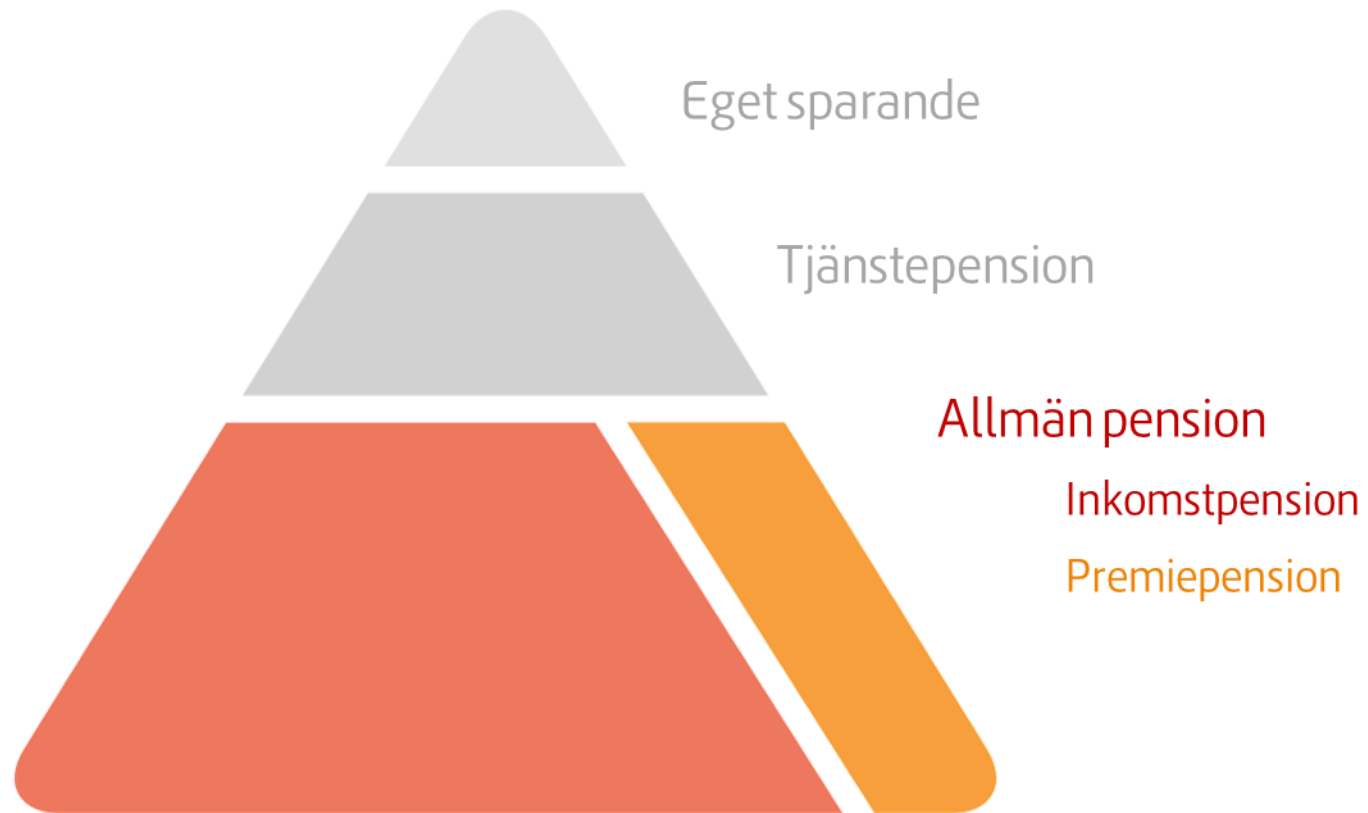
- Vilka pensioner finns det?
- Så får du koll på dina pensioner
- Fem tips för att höja din pension
- Höjda pensionsåldrar
- Efterlevandepension

Vilka pensioner finns det?

Pensionspyramiden



Pensionspyramiden – allmän pension



Pensionspyramiden – premiepension



Premiepension

Förval: AP7 Såfa

Vad ger rätt till inkomst- och premiepension

Tak för intjänande 2024: 51 208 kronor per månad (614 500 kronor per år)

Pensionsgrundande inkomster

- Lön
- Inkomst av näringsverksamhet (överskott)
- Sjukpenning
- Föräldrapenning
- Arbetslöshetsersättning/aktivitetsstöd
- Omställningsstudiestöd
- Sjukersättning/aktivitetsersättning
- Arvode



Omkostnadsersättningen är inte pensionsgrundande.

Extra insättningar vid olika livssituationer

Tak för intjänande 2024: 51 208 kronor per månad (614 500 kronor per år)

Pensionsgrundande belopp

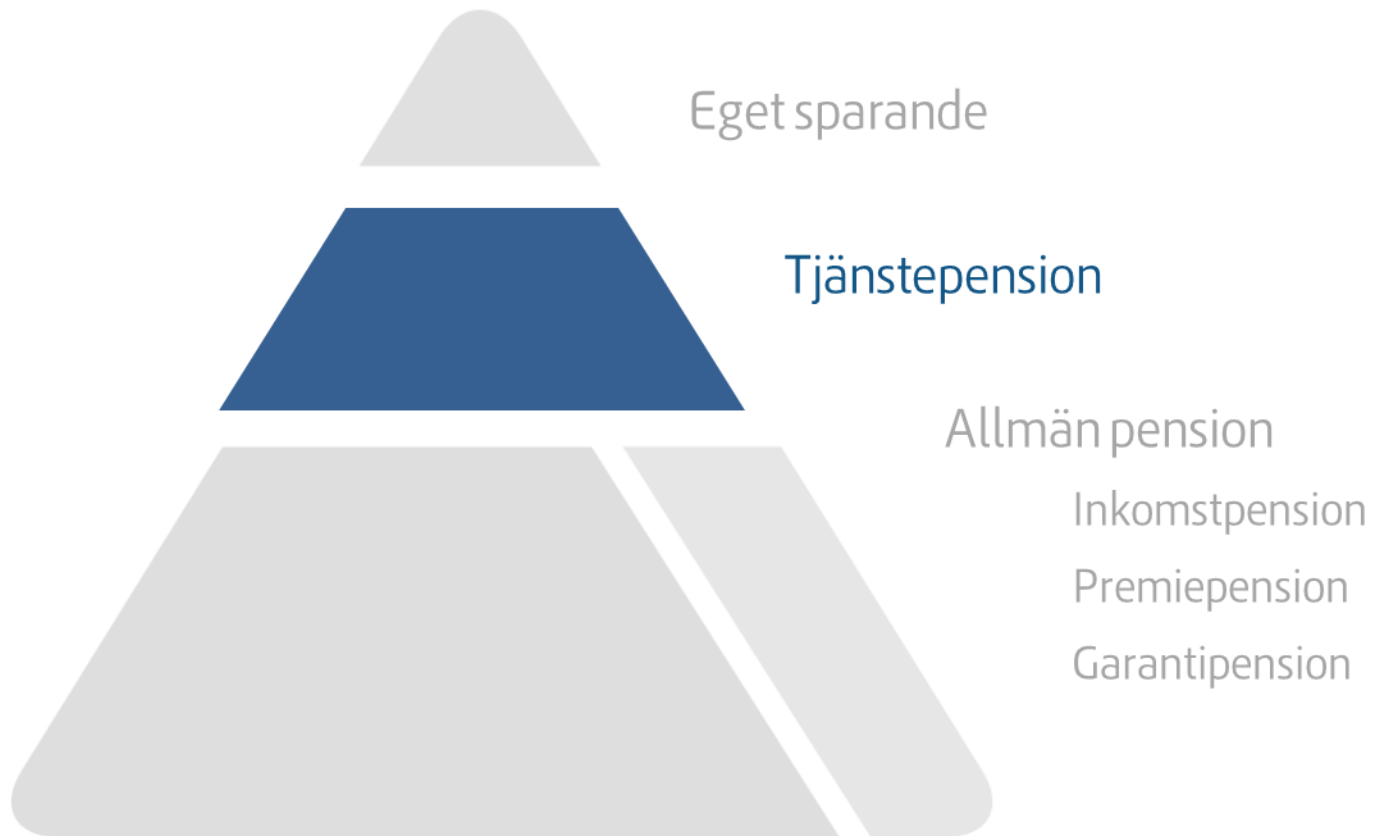
- Barnår
- Studier
- Plikttjänst
- Sjukdom



Grundskydd inom den allmänna pensionen

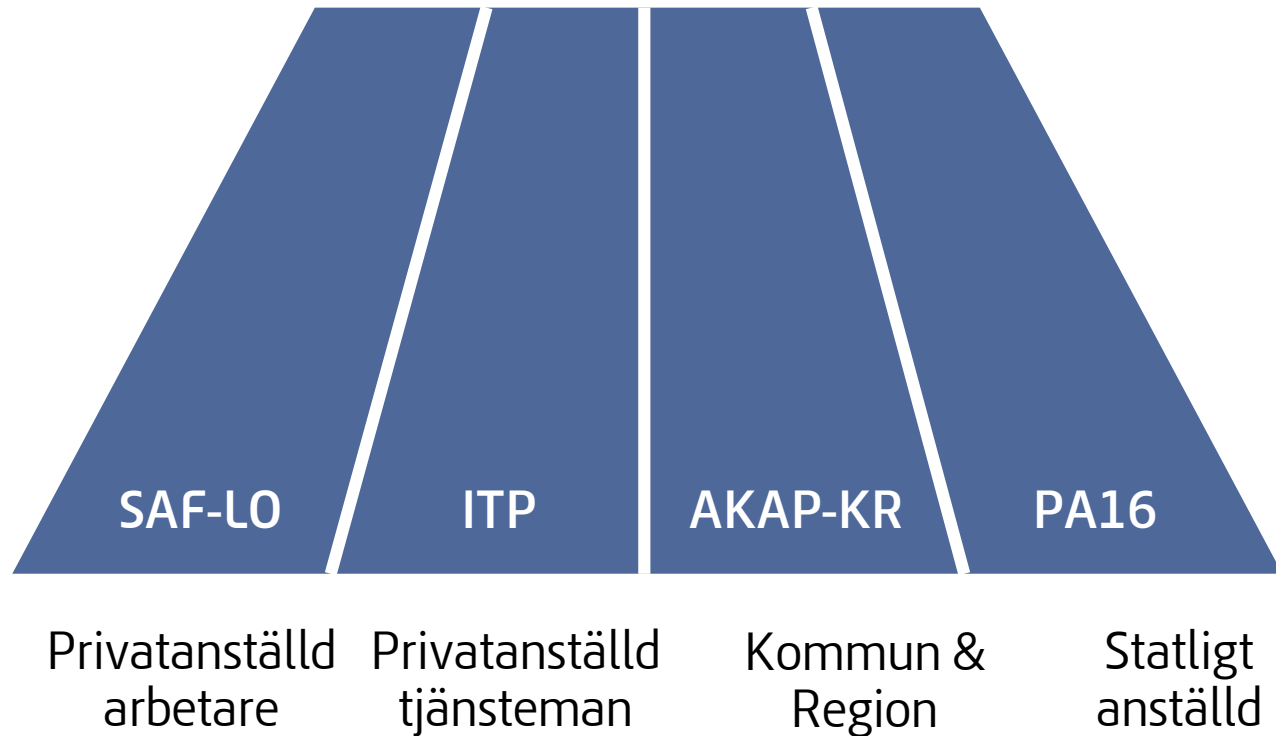
- Garantipension
 - baseras främst på hur stor inkomstpensionen är och hur länge man bott i Sverige, men även civilstånd
- Äldreförsörjningsstöd
 - för den som har låg eller ingen pension, för att kunna få en skälig levnadsnivå
- Bostadstillägg till pensionärer
 - ett skattefritt tillägg för den som har låg pension för att få hjälp att betala boendet

Pensionspyramiden – tjänstepension



Pensionspyramiden - tjänstepension

Tjänstepensioner – man kan ha flera





SAF-LO
Privatanställd arbetare



ITP
Privatanställd tjänsteman



Pensionsmyndigheten informerar om
allmän pension i det orange kuvertet

valcentralen



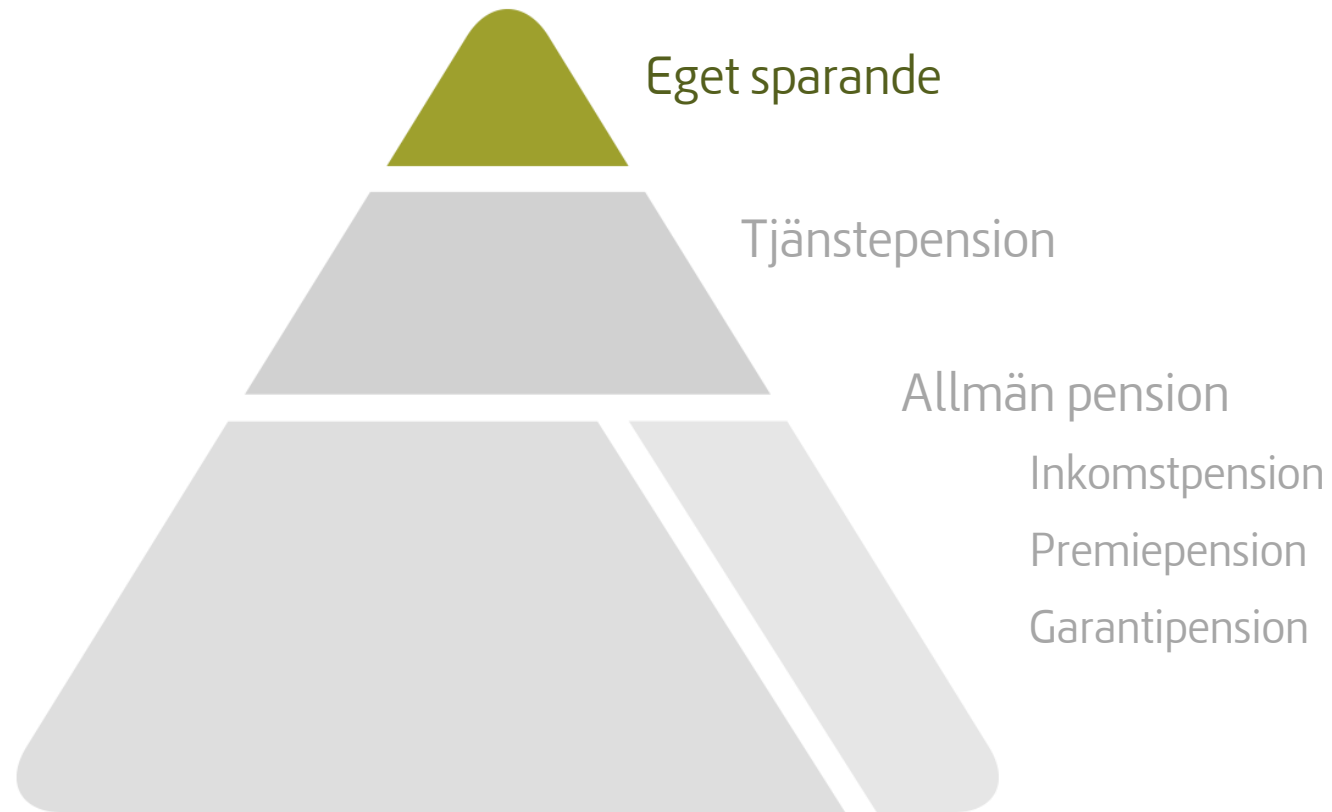
AKAP-KR/KAP-KL
Kommun och region

SPV

Statens tjänstepensionsverk

PA-16
Statligt anställd

Pensionspyramiden – eget sparande till pension



Så får du koll på dina pensioner

Logga in på pensionsmyndigheten.se eller minpension.se

- Genom att göra en pensionsprognos kan du enkelt pröva dig fram och se hur mycket du kan få per månad beroende på vid vilken ålder du väljer att gå i pension
- När du loggar in på pensionsmyndigheten.se räknas din pensionsprognos automatiskt från din riktålder. Loggar du istället in på minpension.se visas din prognos från 65 års ålder.

Din pension från 67 år

ÖVERBLICK

DETALJER

Ta ut pension vid ?

67 år

62 63 64 65

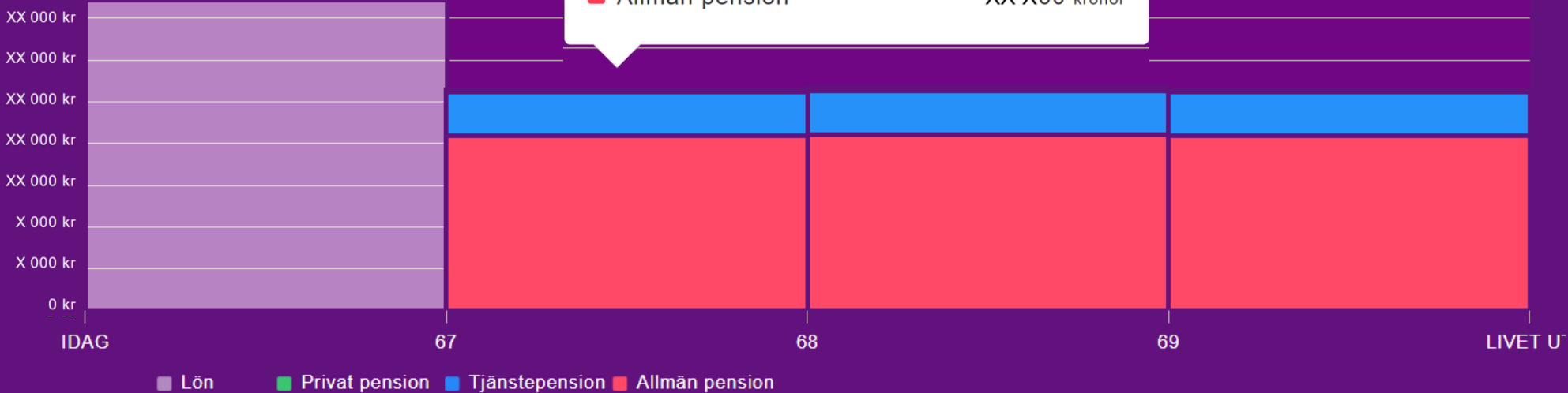
76 77 78 79 80

Tryck på staplarna för att se mer

67 år ✕

Detta år får du XX X00 kronor per månad i pension och den består av

- Tjänstepension X X00 kronor
- Allmän pension XX X00 kronor



Detaljerad pensionsprognos

På minPension har du möjlighet att laborera med pensionen och se var dina pengar finns. Informationen hämtas från över 30 anslutna pensionsbolag och Pensionsmyndigheten.

Gör en detaljerad prognos på [minPension.se](#)



...n oberoende tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen

[minPension.se](#) >

Simulatorn



Prova hur olika val påverkar din pension.
Se skillnaden i diagrammet.

Välj det du vill ändra

Lön och jobb



Sluta jobba



Uttag av pensioner



Förväntad värdeutveckling



NÄR OCH HUR TÄNKER DU TA UT DINA PENSIONER?

Stäng x

Alla pensioner
samtidigt

Varje pension för sig

Detta görs på varje enskild pension i tabellen nedan.

Välj uttagsstart ?

År
Avtalad

Privat pension

Egeninmatad försäkring:
IPS

Uttagsstart

66 år

Uttagsperiod

5 år

Tjänstepension

AMF

Avtalspension SAF-LO

Uttagsstart

66 år

Uttagsperiod

Livet ut

Alecta

ITP2 Ålderspension

65 år

Livet ut

KPA Pension

KAP-KL förmånsbestämd
ålderspension

66 år

Livet ut

Kåpan Pensioner

PA 16 Avd II, Kåpan Tjänste

66 år

Livet ut

Allmän pension

Pensionsmyndigheten

Uttagstillfälle 1

66 år, 1 mån

Uttagstillfälle 2

-

Inkomstpension

100 %

-

Premiepension

100 %

-

...älld (PA 16 Avd II) med en lön på XX000 kr/mån
...66 år att bli XX000 kr/mån före skatt. Det
...är 68 % av din pensionsmedförande lön, vilket är
...mån. Som lön har vi använt den uppgift vi fått från
...nsionsgrundande lön på XX000 kr/mån. Vid
...intjänade pension och de ändringar du valt för
...ra dina anställningsuppgifter, gå till

ÖVERSIKT

DETALJVY

80

85

LIVET UT

Fem tips för att höja din pension

1. Se över återbetalningsskyddet i tjänstepensionen

- Återbetalningsskydd är ett ekonomiskt skydd till din familj, om du skulle dö får dina efterlevande hela eller delar av din intjänade tjänstepension.
- Du får en högre pension om du tar bort återbetalningsskyddet.
- Ta bort om du exempelvis lever med någon som tjänar mer än du, om dina barn är självförsörjande eller om du är ensamstående.
- **Hur mycket påverkar det din pension?**
 - Beroende av när du väljer att ta bort återbetalningsskyddet så ökar din tjänstepension med cirka 6 till 10 procent.



2. Bli kompenserad om du lever i ett parförhållande och jobbar deltid

- Om ni inte har möjlighet att dela på deltiden så är ett sätt att kompensera för deltidsarbete, om ni lever som gifta, att den partner som har en högre inkomst för över sin premiepension till den som tjänar mindre.



Exempel på hur överföringen kan påverka din pension

- Om givarens månadslön är 30 000 kronor: För den som tar emot överföringen under 20 års tid ger det 1 250 kronor mer i pension per månad, livet ut, före skatt.
- Om givarens månadslön är 45 900 kronor: För den som tar emot överföringen under 20 års tid ger det 1 890 kronor mer i pension per månad, livet ut, före skatt.



3. Eget sparande till pension

- Ett bra sätt att spara till pension är genom ett investeringssparkonto, ISK, i en global aktieindexfond som kostar maximalt 0,2 procent i fondavgift.
- Det är viktigt att sparandet är skrivet till den person det gäller så att pengarna inte kan delas vid en eventuell skilsmässa.
 - För gifta kallas detta enskild egendom, för sambos räcker det att sparandet står i rätt namn eftersom pengarna inte delas lika vid en separation.

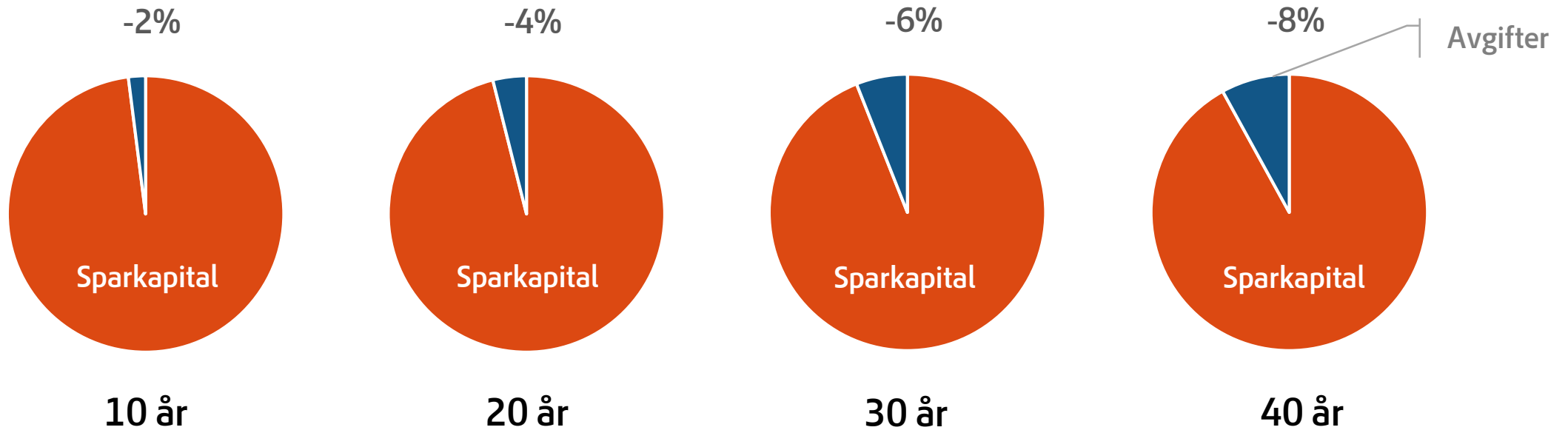
Exempel på hur mycket ett eget sparande påverkar din pension

- Det beror på hur mycket och hur länge du sparar, ett exempel:
 - Om du sparar 500 kronor per månad under 30 år, på ett investeringssparkonto, ger det dig drygt 1 200 kronor mer i pension per månad under 20 år eller nästan 2 000 kronor mer per månad under 10 år, efter skatt.

4. Sänk dina avgifter – betala inte för mycket

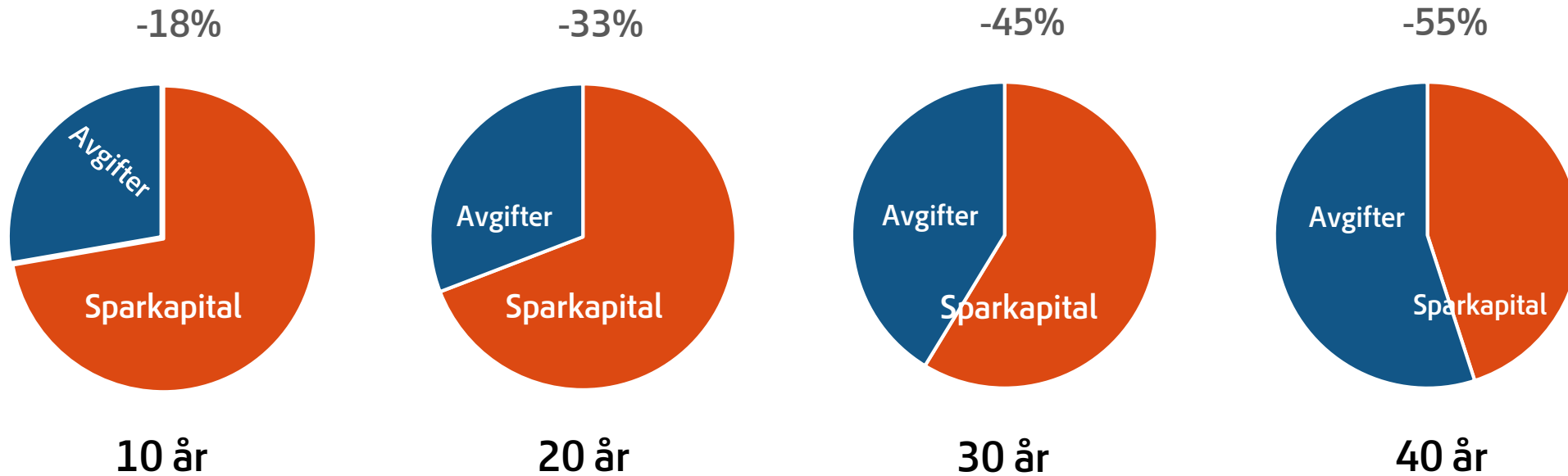
- Om du sparar till pension i exempelvis fonder betalar du något som heter fondavgift eller förvaltningsavgift.
- Det kan också finnas andra avgifter som du får betala beroende av vilken typ av sparform du har.
- Avgifter har betydelse för allt långsiktigt sparande och höga avgifter påverkar sparandet negativt.
- Ett riktmärke för en låg avgift i en global aktieindexfond är 0,2 procent.

Avgifterna påverkar din pension



Fondavgift: 0,20%

Avgifterna påverkar din pension



Fondavgift: 2,00%

5. Jobba längre eller bli en jobbonär

- Ju längre du väljer att jobba desto mer ökar pensionen för de allra flesta. För många kan det innebära en eller flera tusenlappar mer i pension per månad under resten av livet för varje extra år du skjuter upp ditt pensionsuttag.
- **Hur mycket påverkar det din pension?**
 - Ett års extra arbete efter 66 års ålder ger dig som har en genomsnittlig lön och snart ska ta ut din pension mellan 1 300 till 2 200 kronor mer i pension per månad före skatt, hela livet ut.

Höjda pensionsåldrar

Varför höjs pensionsåldrarna?

- Den genomsnittliga livslängden ökar med cirka 3,5 timmar per dygn
- Sveriges 80-plussare beräknas ha fördubblats inom 40 år
- Sveriges 90-plussare är den åldersgrupp som ökar allra mest procentuellt sett
- Pensionspengarna behöver räcka längre



Flera åldrar kopplat till pension har höjts – och kommer att fortsätta höjas

- Tidigaste ålder för att ta ut allmän pension
 - 62 → 63
- Tidigaste ålder för att få rätt till grundskydden inom det allmänna pensionssystemet, riktålder
 - 65 → 66
- LAS-ålder (lagen om anställningsskydd), den ålder då anställningsskyddet upphör
 - 68 → 69



Vad är riktålder?

- Riktåldern följer medellivslängdens utveckling för att upprätthålla pensionsnivåerna när medellivslängden ökar
- Kommer att tillämpas fullt ut från 2026
- För att du ska få samma nivå på pensionen som tidigare generationer rekommenderas du att vänta med att ta ut din allmänna pension fram till den riktålder som beslutats för din årskull



Riktåldrar för olika årskullar

- 66 år = födda 1958-1959
- 67 år = födda 1960-1966
- 68 år = födda 1967-1980
- 69 år = födda 1981-1996
- OBS! Födda 1964 och framåt har endast en prognostiserad riktålder (dvs den är inte fastställd/beslutad)



Ditt födelseår avgör när du kan ta ut allmän pension

Födelseår	Tidigaste uttagsåldern för inkomstpension och premiepension – pension du tjänat in	Riktålder – livslängdsanpassad pensionålder samt ålder för att kunna ta del av grundskydden
1958	61	66
1959	62	66
1960	62	67
1961	63	67
1962	63	67
1963	64	67
1964	64 *	67 *
*ännu inte beslutat		

Uttag av allmän pension

	Allmän pension
Tidigast från när?	63 år (2024)
Hur länge?	Livet ut
Ansökan?	Ansök själv hos Pensionsmyndigheten
Hela eller delar?	25, 50, 75, 100%
Flexibilitet?	Slå av/på och höja/sänka
Familjen?	Efterlevandeskydd premiepension
Förvaltningsform premiepension	Traditionell eller fondförsäkring
Kombinera med arbete?	Hur mycket man vill

Efterlevandepension

Ekonomiskt stöd när anhörig dör – efterlevandepension

- Omställningspension
 - Betalas ut under ett år, som längst till din riktålder
 - Om det finns barn under tolv år får du förlängd omställningspension till och med den månad ditt yngsta barn fyller tolv år
- Barnpension
 - Betalas ut till och med 18 års ålder
 - Som barn räknas även 18–20-åringar som studerar på grund- eller gymnasieskola



Avslutningsvis

- Det viktigaste för storleken på din pension är:
 - Dina inkomster under livet
 - Om du har tjänstepension via jobbet
 - När du börjar ta ut din pension
- Det finns inga dumma frågor när du vill förstå din pension – det handlar om dina pengar.
- Kontakta Pensionsmyndigheten om du har frågor kopplat till din pension, vi kan hjälpa dig vidare.



Mer information eller hjälp

- www.pensionsmyndigheten.se
- Facebook – fråga om pension
- Kundservice 0771 - 776 776
- Personlig hjälp på servicekontor
 - På Pensionsmyndighetens webb hittar du adress till närmaste servicekontor



Tack!